

## Правила безопасной езды на велосипеде для детей

Велосипед — друг, хорошо знакомый с детства. Что может быть проще? Умеешь ездить — садись и ездай! Так и есть, только следует помнить, что велосипед — это, прежде всего, транспортное средство, при использовании которого обязательно соблюдать правила эксплуатации и поведения на дороге. Халатность и попустительство может привести к травмам, или, даже, печальному исходу. Важно научить детей соблюдать правила безопасной езды на велосипеде. С первых минут освоения этого транспорта нужно рассказывать ребенку о важных аспектах движения в доступной форме. Первые детские велосипеды на трех колесах и беговелы кроха начинает осваивать с двух лет. Лет с четырех ребенок пересаживается на двухколесный транспорт. Велопрогулки осуществляются в безопасных местах (скверы, парки, тротуары) и под присмотром родителей. Позже наступает время, когда взрослые перестают сопровождать ребенка на велосипедных прогулках. Перед тем, как отпустить чадо в самостоятельное путешествие, важно, чтобы ребенок выполнял все правила безопасного движения на интуитивном уровне и обладал достаточным мастерством вождения детского велосипеда. Знания о безопасной езде на велосипеде ребенка в 2-14 лет С самых ранних лет ребенок должен иметь первые познания правил дорожного движения. Они должны состоять из нехитрых постулатов: — объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения); — замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.); — избегать выезда на проезжую часть; — объезжать ямы, лужи, канализационные люки; — переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись. Знания о безопасной езде ребенка на велосипеде с 14 лет С этого возраста ребенок имеет право быть участником дорожного движения. Соблюдение ПДД жизненно необходимо: — велосипедист должен соблюдать установленные правила и следовать указаниям дорожных знаков; — помнить о дистанции относительно движущихся впереди объектов; — если на дороге выделена зона движения велосипедистов (велодорожка), велосипедист должен ехать по ней; — групповая езда осуществляется цепочкой, друг за другом; — ребенок должен быть внимательным к стоящему транспорту (внезапное открытие дверей, резкий старт); — в зоне передвижения людей спешиваются и везут велосипед рядом. Язык велосипедиста Чтобы другие участники движения были информированы о передвижении велосипедиста, ребенку стоит запомнить специальные сигналы: — вытянутая левая рука — поворот налево; — левая рука, изогнутая в локтевом суставе и направленная вверх — поворот направо; — опущенная левая рука — остановка. Важные предосторожности для безопасного передвижения детей на велосипеде — Во время движения нельзя слушать плеер и, тем более, разговаривать по телефону; — внимательно следить за происходящим вокруг: движение транспорта, пешеходов, возможные помехи и препятствия; — всегда учитывать: скорость, опыт вождения, качество дорожного покрытия; — уметь и быть готовым резко тормозить. Особенно это актуально, когда ребенок или подросток не обладает достаточным мастерством езды на детском велосипеде. Езда в дождь Влага ухудшает техническое состояние велотранспорта и снижает срок службы деталей, потому поездок в дождь лучше избегать. Нюансы движения: — плохое сцепление с дорогой; — тормоза работают значительно хуже, что делает тормозной путь длиннее; — ухудшается видимость; — поворот осуществляется только на минимальной скорости. Движение на велосипеде в темное время суток и при пониженной видимости — Обязательно зажженная фара спереди, фонарь сзади; — световозвращатели — чистые и правильно закрепленные; — светлая одежда, оснащенная светоотражателями — жизненно важно быть ребенку видимым для других участников движения. Нюансы экипировки юного велосипедиста — Выбор одежды по принципу безопасности при движении (чтоб не зацепилась за руль, цепь и пр.), лучше использовать спортивную или специальную одежду; — обязательно светоотражающие полоски; — минимальная необходимая защита

– надежный шлем, который следует заменять после серьезных падений (даже при внешней целостности, ведь может быть нарушена внутренняя конструкция); — защитные очки. Перед выездом на велосипеде Проверка готовности транспортного средства к движению – часть правил безопасного движения ребенка на велосипеде. Перед выездом нужно осмотреть техническое состояние велосипеда на предмет следов от повышенных нагрузок: — трещин; — деформаций; — вмятин; — потертостей; — отслоений краски. Стоит обязательно проверить: — исправность руля и фары; — работу звукового сигнала и тормоза; — наличие и чистоту световозвращателей; — давление в шинах; — центровку колес; — натяжение спиц и цепи; — наличие и регулировку зеркала заднего вида; — соответствие высоты сидения росту велосипедиста – при нижнем положении педалей нога должна быть слегка согнута. Все эти простые правила жизненно необходимы и должны быть доведены до автоматизма. Важно помнить, что истинно насладиться ездой поможет только безопасность.

Источник: <http://maminovse.ru/pravila-bezopasnoj-ezdy-na-velosipede-dlya-detej.html> Блог Мир глазами мамы