

# Меню на 20 декабря 2018 г.

	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД В ГРАММАХ	
		если	сад
ЗАВТРАК	Чаша творожная сладкая	180	300
	100г - яблоко	20	26
ОБЕД	Фруктовый салат с яблоком	150	180
	Салат с курицей	150	180
	Жаркое по-деревенски	150	180
	Суп с курицей	150	180
	Салат с курицей	150	180
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Чаша творожная с мясом	150	180
	Чай	20	26
Стоимость детодня	если	81-95	
	сад	92-116	

20/12

## Завтрак



## 2 завтрак



20/12/2018 09:53

## Обед



## Полдник

